

Checklist: De Flow-Methode voor een Stressvrije Verhuisdag

Gebruik deze checklist om de flow-methode toe te passen op jouw verhuisdag. Vul je eigen details, kleurcodes en zones in. Print hem uit en deel met iedereen die helpt.

1. Driedelige Zone-indeling

[] Inpakzone: _____

[] Transitzone: _____

[] Lege-zone: _____

2. Kleurcodering

[] Kleur 1 (bijv. blauw) = _____

[] Kleur 2 (bijv. geel) = _____

[] Kleur 3 (bijv. groen) = _____

[] Kleur 4 (bijv. rood) = _____

3. Flow-ploegindeling

[] Pakkers: _____

[] Draggers: _____

[] Laders: _____

4. Pauze-ritmes

[] Pauze 1: _____

[] Pauze 2: _____

[] Pauze 3: _____

5. Geen last-minute beslissingen

[] Alle beslissingen zijn vóór verhuisdag genomen.

[] Twijfelgevallen opgelost: _____